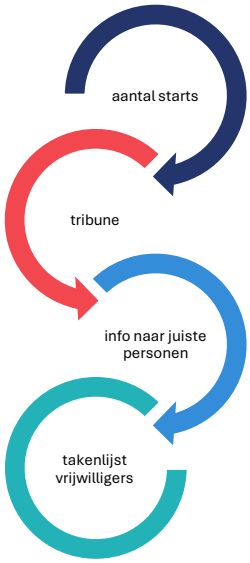
GROEITRAJECT
Nieuwsbrief oktober 2025

HEHE, de kop is eraf…
De eerste wedstrijd van het groeitraject in Gent op zondag 14 september is een beetje chaotisch van start gegaan, maar ondertussen hebben we al een evaluatie gemaakt die we met jullie kunnen meedelen.

Evaluatie & Blik op de Toekomst – Groeitraject Zwemwedstrijd



Met 180 starten zaten we aan het maximum om de volledige wedstrijd – inclusief inzwemmen, masterclass én medaille-uitreiking – binnen de voorziene twee uur af te ronden. We zijn trots op dit succes! Tegelijk nodigt dit uit tot reflectie: als het aantal inschrijvingen verder stijgt, zullen we als organisatie samen bekijken hoe we de ontspannen sfeer en dynamische flow kunnen behouden. “Ontdubbelen van de wedstrijd” is alvast één van de mogelijke oplossingen.

De opkomst van ouders en grootouders was hartverwarmend. 💙 Om ook in de toekomst iedereen comfortabel te ontvangen, houden we bij de volgende zwembadkeuze zeker rekening met voldoende ruimte voor zowel zwemmers als supporters.

Informatie en communicatie

Sommige informatie over het inzwemmen, de masterclass en de opvang van vrijwilligers heeft niet iedereen tijdig bereikt. Dat zorgde bij de start voor wat verwarring**. Laten we dit samen optimaliseren:**

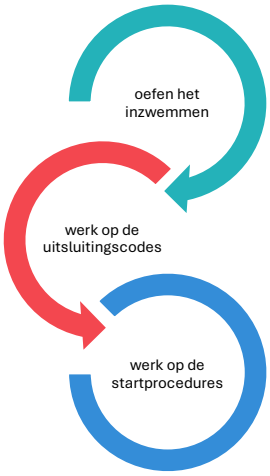
Clubs kunnen ervoor kiezen om informatie intern door te sturen naar de aanwezige trainers of begeleiders… Of ze bezorgen ons rechtstreeks de mailadressen van de verantwoordelijke voor het groeitraject, zodat wij hen gericht kunnen informeren.

We laten dit aan de clubs over om te bekijken wat het best werkt binnen hun werking.

Verantwoordelijke nieuwsbrief: Carine Verbauwen (carine_verbauwen@telenet.be)
Bezoek ook onze website van het groeitraject!

GROEITRAJECT

Nieuwsbrief oktober 2025



Vrijwilligerswerk

Met elke wedstrijduitnodiging wordt een “overzicht van de taken” meegestuurd. Clubs die vrijwilligers aanbrengen, bezorgen ons:

- De naam van de vrijwilliger
- Het e-mailadres
- De taak die de vrijwilliger wil opnemen

Op basis daarvan sturen wij **een persoonlijke toegangskaart** met een overzicht van de taak, het ontmoetingsuur en de verzamelplaats. Zo zorgen we voor een warm welkom én duidelijke afspraken.

Voorbereiding met zwemmers

Een tip: “bespreek de inzwemoefeningen vooraf met je zwemmers”. Zo komen ze met vertrouwen het water in, wetend wat er van hen verwacht wordt.

Veelgemaakte foutjes en leermomenten:

Zoals verwacht, kwamen de meeste feedback over gemaakte fouten voort uit:

- Keerpunt schoolslag/vlinderslag: niet gelijktijdig aantikken met twee handen
- Keerpunt rugslag
- Vlinderslag: armen niet (gelijktijdig) boven water

De eerste masterclass focuste op het “stapsgewijs aanleren van het keerpunt schoolslag (en dus ook vlinder).” De oefenstof is eerder al doorgestuurd. Vragen hierover? Je mag me altijd contacteren via [carine_verbauwen@telenet.be

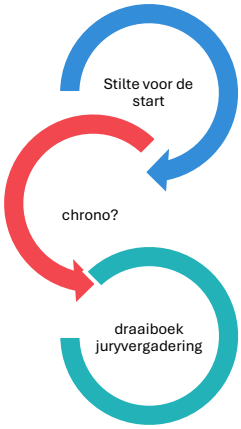


Verantwoordelijke nieuwsbrief: Carine Verbauwen (carine_verbauwen@telenet.be)
Bezoek ook onze website van het groeitraject!

GROEITRAJECT

Nieuwsbrief oktober 2025

Aandachtspunten van de kamprechters:



We willen de zwemmertjes stap voor stap vertrouwd maken met de officiële wedstrijdregels. Daarom oefenen we ook tijdens het groeitraject op:

Startprocedures:

- Zwemmers gaan pas op het startblok na het tweede signaal;
- Na “op uw plaatsen” blijven ze stil staan (géén gewiebel 😉);
- Bij rugstart: niet naast zich kijken.

Na het finishen:

- Zwemmers verlaten het water pas nadat élke zwemmer aangekomen is;
- Ze stappen uit langs de zijkant, niet bij de tijdopnemers.

Tijdens de volgende wedstrijd starten we met een “demonstratie van een correcte startprocedure”. Via de microfoon lichten we dit ook toe aan ouders en supporters, zodat zij begrijpen waarom **“stilte bij de start”** belangrijk is.

Oefenen met chrono?

Een leuk idee om ouders of vrijwilligers binnen de club al eens te laten oefenen met een chrono tijdens een training. Zo groeit het vertrouwen én de betrokkenheid!

Draaiboek juryvergadering

Voor elke wedstrijd is er een korte juryvergadering. Omdat we werken met een gemengde ploeg van startende officials en helpende ouders, bekijken we of we een “compact draaiboek” kunnen voorzien. Zo maken we deze vergadering voor iedereen overzichtelijk en toegankelijk.

Bedankt voor jullie inzet en enthousiasme!
We bouwen samen verder aan een groeitraject waar elke zwemmer, ouder, trainer en vrijwilliger zich welkom én ondersteund voelt. Tot bij de volgende wedstrijd!

Regioteam Groeitraject Oost-Vlaanderen

Verantwoordelijke nieuwsbrief: Carine Verbauwen (carine_verbauwen@telenet.be)
Bezoek ook onze website van het groeitraject!