

Provinciaal kampioenschap Antwerpen
Mol, 14 - 15/10/2023

Programmanr. 21
15/10/2023 - 9:20

Dames, 400m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang			Geb.					Tijd	Pnt	
12 jaar										
1.	NIJZIEL, Frédérique		11	Zwemclub Geel				5:34.81	462	
	50m:	33.30 33.30	150m:	1:56.75	44.04	250m:	3:29.53	50.43	350m:	4:58.49 38.18
	100m:	1:12.71 39.41	200m:	2:39.10	42.35	300m:	4:20.31	50.78	400m:	5:34.81 36.32
2.	VAN AERSCHOT, Nel		11	Westerlo Swimming Team				6:18.73	319	
	50m:	41.50 41.50	150m:	2:20.17	47.69	250m:	3:59.09	52.56	350m:	5:37.66 44.85
	100m:	1:32.48 50.98	200m:	3:06.53	46.36	300m:	4:52.81	53.72	400m:	6:18.73 41.07
13 jaar										
1.	TEMMERMAN, Elynne		10	Brabo Zwemclub Antwerpen				5:42.92	430	
	50m:	35.92 35.92	150m:	2:03.92	43.74	250m:	3:35.02	48.39	350m:	5:05.79 40.39
	100m:	1:20.18 44.26	200m:	2:46.63	42.71	300m:	4:25.40	50.38	400m:	5:42.92 37.13
dis	DE LETTER, Sofie		10	Hoogstratens Zwem Team						
	<i>SW 7.6 - Niet met 2 handen gelijktijdig muur geraakt en/of handen op elkaar gelegd bij KP of A</i>									
14 jaar										
1.	VAN HEUGTEN, Hanne		09	Zwemclub Nijlen				4:59.78	644	
	50m:	32.13 32.13	150m:	1:47.91	39.31	250m:	3:08.48	43.31	350m:	4:27.32 33.99
	100m:	1:08.60 36.47	200m:	2:25.17	37.26	300m:	3:53.33	44.85	400m:	4:59.78 32.46
2.	DE BOCK, Marie		09	Heitse Zwemclub Arduas				6:36.92	277	
	50m:	41.57 41.57	150m:	2:24.73	49.47	250m:	4:09.38	56.46	350m:	5:52.94 47.27
	100m:	1:35.26 53.69	200m:	3:12.92	48.19	300m:	5:05.67	56.29	400m:	6:36.92 43.98
15 - 16 jaar										
1.	DE BONT, Sam		08	Hoogstratens Zwem Team				5:13.65	562	
	50m:	33.97 33.97	150m:	1:53.35	39.59	250m:	3:16.78	43.74	350m:	4:38.23 35.78
	100m:	1:13.76 39.79	200m:	2:33.04	39.69	300m:	4:02.45	45.67	400m:	5:13.65 35.42
2.	KUZNETCOVA, Svetlana		07	Brabo Zwemclub Antwerpen				5:24.48	508	
	50m:	35.01 35.01	150m:	1:56.41	40.06	250m:	3:24.62	48.58	350m:	4:50.37 36.92
	100m:	1:16.35 41.34	200m:	2:36.04	39.63	300m:	4:13.45	48.83	400m:	5:24.48 34.11
3.	DRIES, Sien		07	Zwemclub Geel				5:24.80	506	
	50m:	34.60 34.60	150m:	1:56.55	41.40	250m:	3:23.83	47.43	350m:	4:49.03 36.82
	100m:	1:15.15 40.55	200m:	2:36.40	39.85	300m:	4:12.21	48.38	400m:	5:24.80 35.77
4.	LUYTEN, Hanne		08	Azk				5:48.49	410	
	50m:	35.40 35.40	150m:	2:03.91	44.95	250m:	3:39.85	51.49	350m:	5:09.27 38.74
	100m:	1:18.96 43.56	200m:	2:48.36	44.45	300m:	4:30.53	50.68	400m:	5:48.49 39.22
17 - 18 jaar										
1.	GRAHAM, Jil		06	Hoogstratens Zwem Team				5:17.31	543	
	50m:	33.26 33.26	150m:	1:53.12	40.44	250m:	3:19.93	47.36	350m:	4:42.24 35.54
	100m:	1:12.68 39.42	200m:	2:32.57	39.45	300m:	4:06.70	46.77	400m:	5:17.31 35.07
2.	VAN LOOY, Anke		06	Heitse Zwemclub Arduas				5:29.10	487	
	50m:	33.88 33.88	150m:	1:57.82	43.04	250m:	3:25.88	46.55	350m:	4:51.84 38.97
	100m:	1:14.78 40.90	200m:	2:39.33	41.51	300m:	4:12.87	46.99	400m:	5:29.10 37.26
3.	COEKAERTS, Jolien		05	Rscm				5:36.17	457	
	50m:	36.22 36.22	150m:	2:04.14	43.55	250m:	3:34.17	47.86	350m:	5:00.52 37.89
	100m:	1:20.59 44.37	200m:	2:46.31	42.17	300m:	4:22.63	48.46	400m:	5:36.17 35.65
4.	JOPPE, Shanna		06	Zola				5:41.01	437	
	50m:	36.92 36.92	150m:	2:06.70	44.40	250m:	3:36.47	47.68	350m:	5:03.74 39.20
	100m:	1:22.30 45.38	200m:	2:48.79	42.09	300m:	4:24.54	48.07	400m:	5:41.01 37.27